

**ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

10 февраля 2019 г.

Великоустюгский р-н, пос. Полдарса

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)**

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 8

- Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны этапов.

- Длина круга, а так же расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

СТАРТ

Старт → 650 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Блок этапов 1-2.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ – ____ мин.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
25 м	9°	4 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

Действия: Движение по п.7.9.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

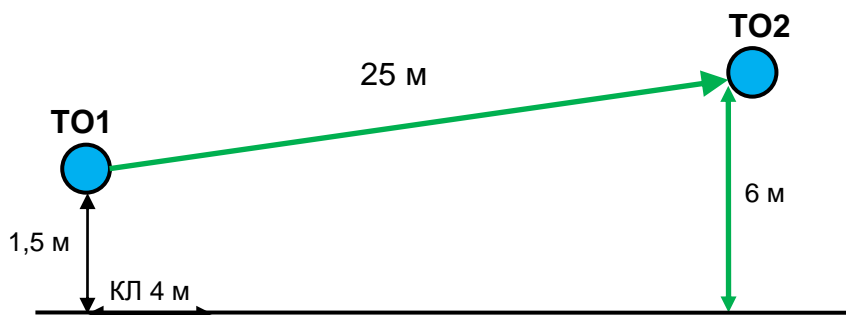
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

Судейские перила.

ЦС: БЗ.

Действия: Движение по п.7.10.



ЗОЛ→750м→ЗСЛ→ЗХЛ→ Блок этапов 3-4.

Блок этапов 3-4. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – ____ мин.

Этап 3. Подъём по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ-начало ОЗ, судейские перила, ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	21°	ЦС – 3 м	ТО1 - 6м; ТО2 - 1,5 м

Оборудование:

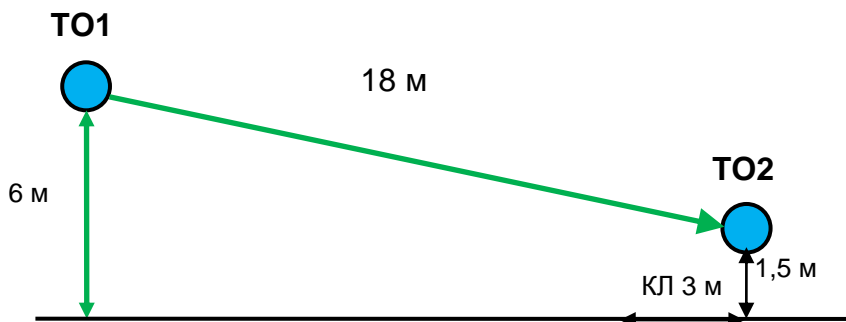
ИС: ОЗ, ТО1-2 судейских карабина, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6., движение по п.7.9., обязательная самостраховка по п. 7.10.3., снятие страховочных перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9., обязательная самостраховка по п. 7.10.2

ЗОЛ→750м→ЗСЛ→ЗХЛ→ Этап 5.



Этап 5. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

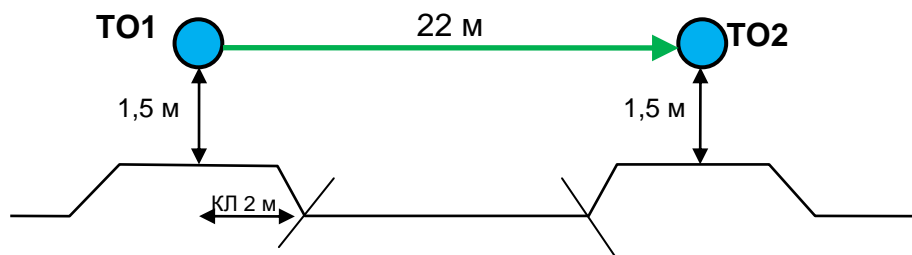
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 2**

Этап 6. Переправа маятником по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

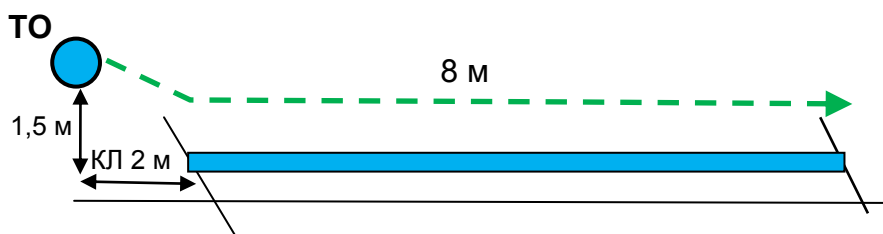
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участник переправляется стоя по п.7.14.1 и п.7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 3**

Этап 7. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО над землей
5 м	10 м

Оборудование:

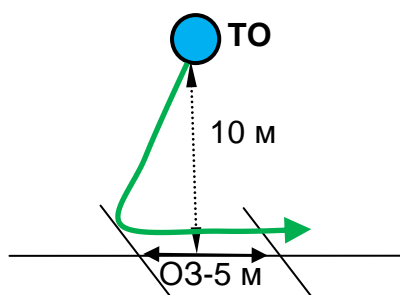
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 4**

Этап 8. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
18 м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1 м

Оборудование:

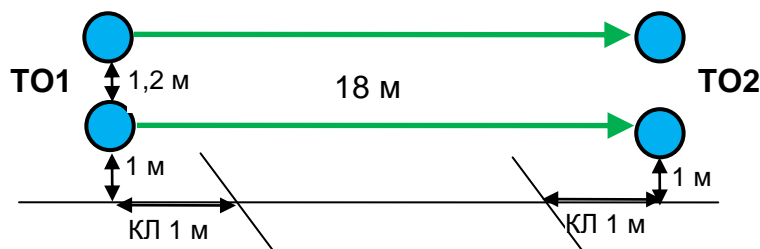
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



ЗОЛ → 600 м → **Финиш**

ФИНИШ.