

Тренировочная дистанция

22 июня 2019 г.

Вологодская область, Великоустюгский район, п.Полдарса

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Длина дистанции – 1000м -1200м

Набор высоты – 5 м

Количество этапов – 9

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: не более 250м

Этап 1. Переправа по бревну.

Этап преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила этапа 1 на ТО1.
- 2) Переходит к ТО2 способом «горизонтальный маятник» по п.7.14 и организывает перила этапа 1 на ТО2 (допускается просунуть веревку через карабин на ТО1 и затем двигаться к ТО2);
- 3) Проходит этап 1 (от ТО2 к ТО1)
- 4) Снимает перила.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	6 м	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,5 м

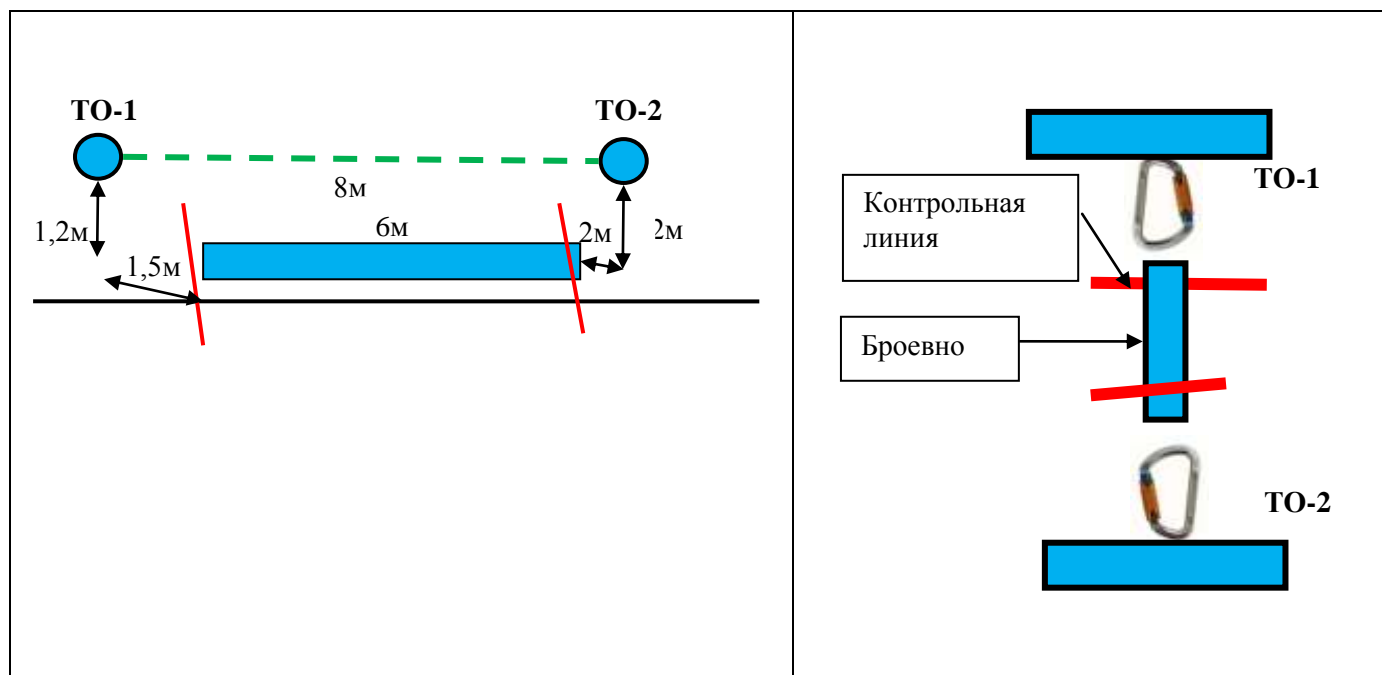
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО-2 – 1 карабин (над бревном)

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.14, п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до блока этапов 2-3-4: не более 200м

Блок 2-3-4. Подъем по перилам - Наклонная навесная переправа – Вертикальный маятник.

Участник проходит блок в следующем порядке:

1. Поднимается на ТО1 по условиям этапа 2.
2. Закрепляет перила вертикального маятника на ТО2.
3. Спускается по навесной переправе по условиям этапа 3.
4. Переходит по земле к ИС этапа 4.
5. Преодолевает ОЗ по условиям этапа 4.

Этап 2. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 3. Наклонная навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	30°	ЦС – 4 м	ИС – 1,8 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение вниз по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 8.

Обратное движение: Движение по п. 7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Этап 4. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО 2
4 м	6 м

Оборудование:

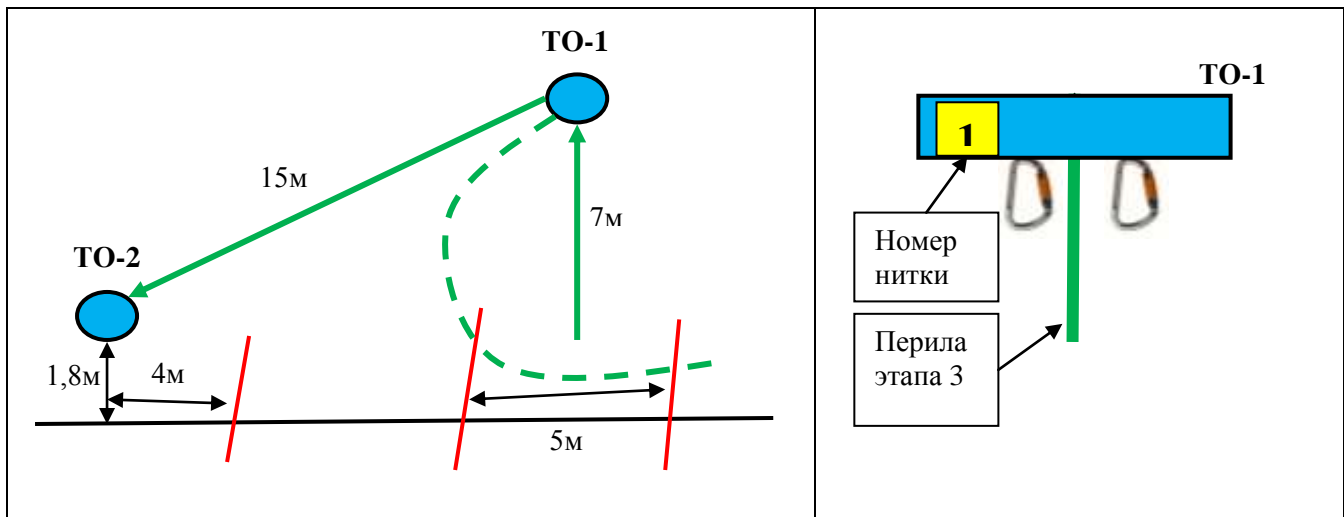
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ

ТО2 – 2 карабина в ОЗ.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: в случае невозможности вернуться по перилам по условиям этапа 8 (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД, расположенному вдоль нитки этапа. к ИС этапа 7, далее по условиям этапа 7.



Расстояние до блока этапов 5-6: не более 250м

Блок 5-6. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск.

Этап 5. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
15 м	23°	ИС – 3 м	ИС – 1 м

Оборудование:

ИС: БЗ, БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к перилам обратного движения.

Этап 6. Спуск.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
7 м	90°

Оборудование:

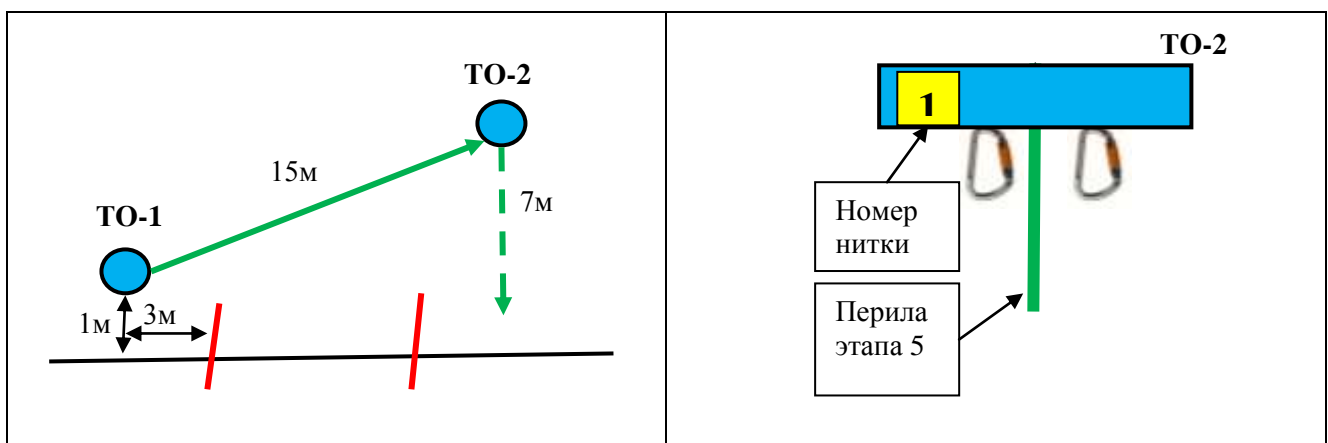
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Перила обратного движения (длина 15 м).

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение осуществляется по перилам обратного движения по п.7.10.



Расстояние до этапа: не более 200м

Этап 7. Переправа по параллельным перилам.

Этапо преодолевается в следующем порядке:

- 1) Участник переходит по коридору нитки к ТО2 и закрепляет перила этапа 7 на ТО2 (допускается просунуть веревку через карабин на ТО1 и затем двигаться к ТО2);
- 2) Переходит обратно по коридору нитки к ИС этапа 7;
- 3) Организует перила этапа 7 на ТО1;
- 4) Проходит этап 7;
- 5) Снимает перила.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
11,5м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 1,5м	ИС, ЦС – 1,2 м

Оборудование:

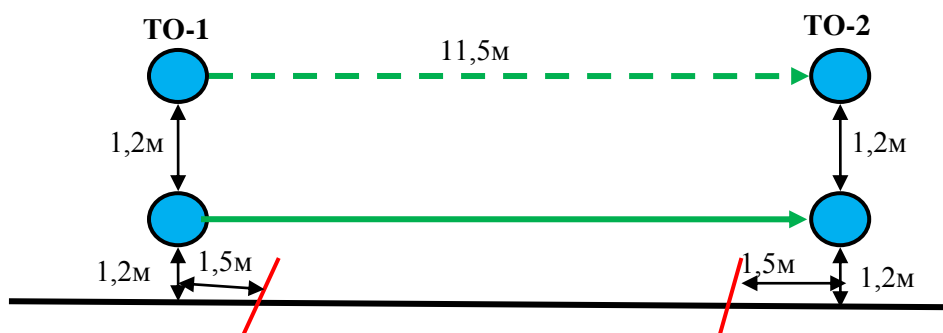
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1, 1 карабин для организации перил.

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка (организация перил). Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м, судейские перила).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2, горизонтальная опора.

Действия: Движение по п.7.8. Организация верхней перил.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до блока этапов 8-9: не более 200м

Блок 8-9. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник переходит по земле вдоль нитки этапа к ТО3. Допускается закреплять перила этапа 9 к перилам этапа 8;
- 2) Закрепляет перила этапа 9 на ТО3;
- 3) Переходит обратно по земле на ИС этапа 8;
- 4) Проходит этап 8;
- 5) Наводит навесную переправу ТО2-ТО3 на ТО2;
- 6) Проходит этап 9.

Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
17 м	30°	ИС – 3 м	ИС – 1,5м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальная опора.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Действия: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.

Обратное движение: Движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам.

Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	25°	ЦС – 3 м	ЦС – 1,5 м

Оборудование:

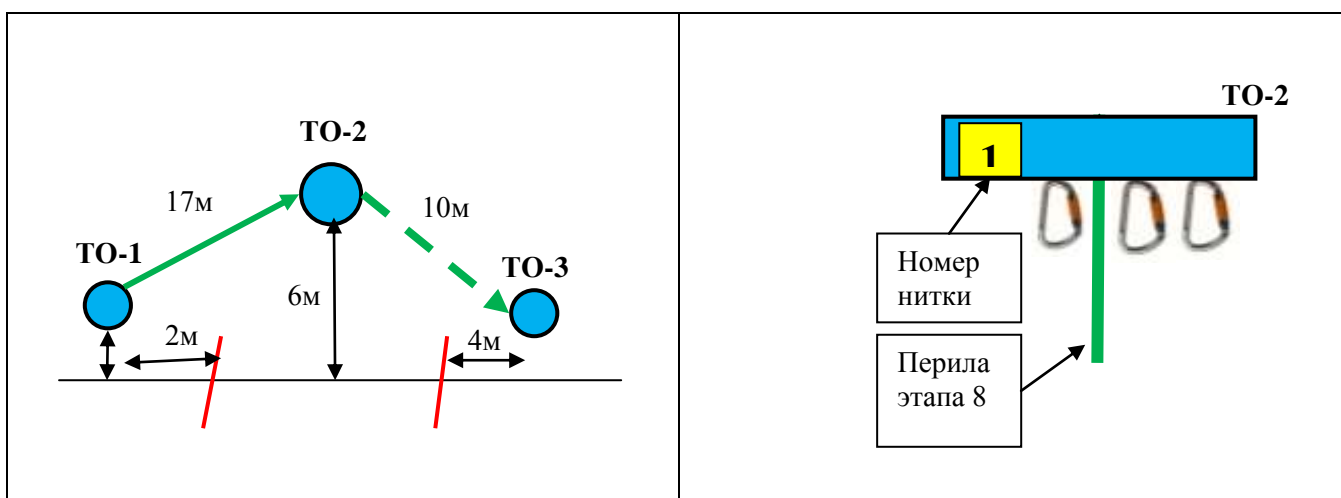
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3 – 1 карабин.

Действия: Организация перил переправы и страховочных перил (для самовыпуска) по п.7.6.

Движение по п.7.9 с самостраховкой к страховочным перилам по п.7.10.3. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2 движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ТО1, далее по условиям этапа 5.



Расстояние до финиша: не более 100м.

Финиш