

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)

Класс дистанции – 3

Длина дистанции – 1000м -1200м

Набор высоты – 5 м

Количество этапов – 10

Характер маркировки – Красно-белая сигнальная лента

Система оценки нарушений – Бесштрафовая

СТАРТ.

Расстояние до этапа 1: 100 м

Этап 1. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

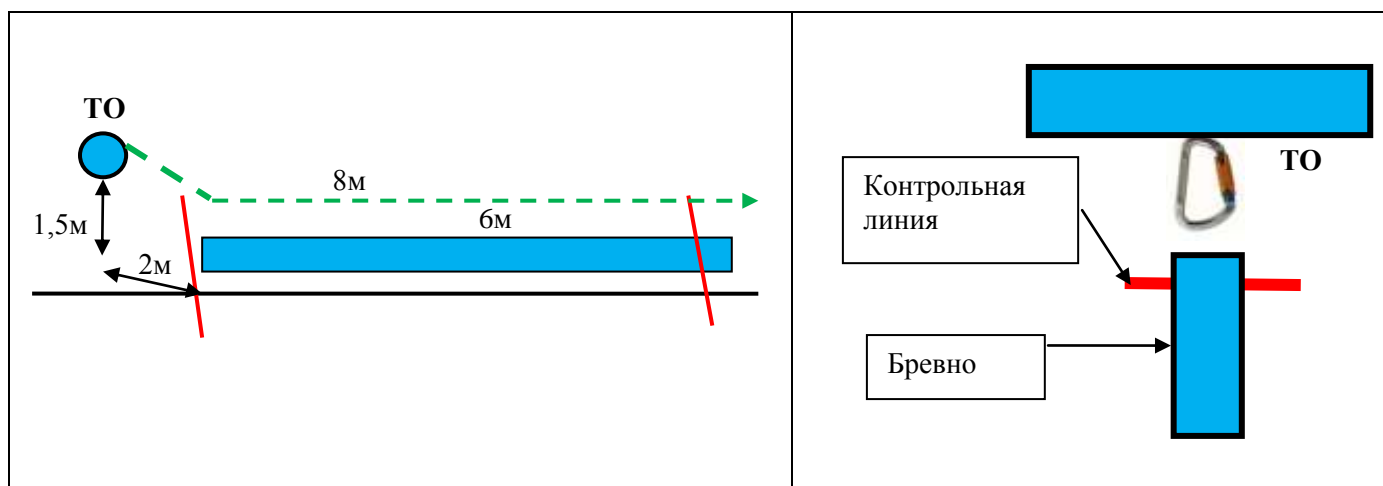
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.

Снятие перил по п.7.6.14, п.7.6.15.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



Расстояние до этапа 2: 220 м

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
20м	0°	1 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 0,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

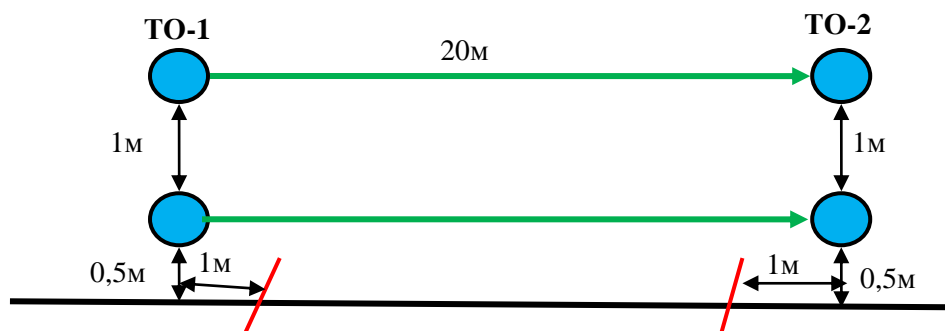
Судейские перила.

Верхняя ветвь параллельных перил – одинарная веревка. Нижняя ветвь параллельных перил – слеклайн (стропа 35 м).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



Расстояние до блока этапов 3-4: 250 м

Блок этапов 3-4. Подъем по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе.

Этап 3. Подъем по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна а
7 м	90°

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО2 до КЛ	Высота ТО2 над землей
18 м	22°	ЦС – 4 м	1 м

Оборудование:

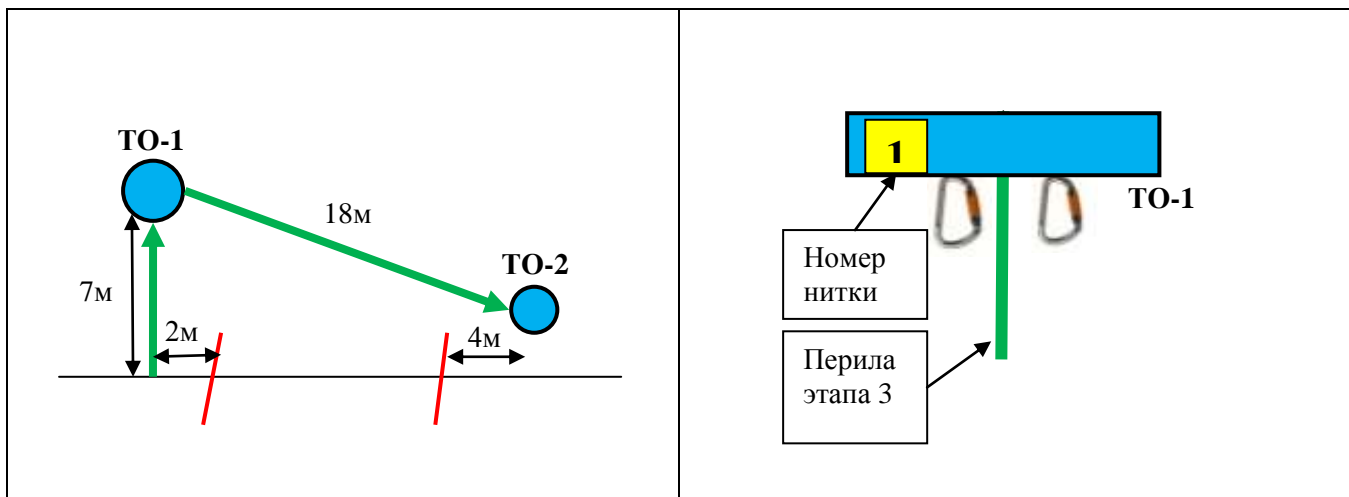
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение по п.7.9 с самостраховкой к перилам, организованным участником. Снятие перил по п.7.6.14, п.7.6.15.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 4: 250 м

Блок этапов 5-6. Навесная переправа – Спуск по перилам.

Этап 5. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
11,5 м	0°	ИС – 1,5 м	ИС – 1,6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.9.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна
6м	90

Оборудование:

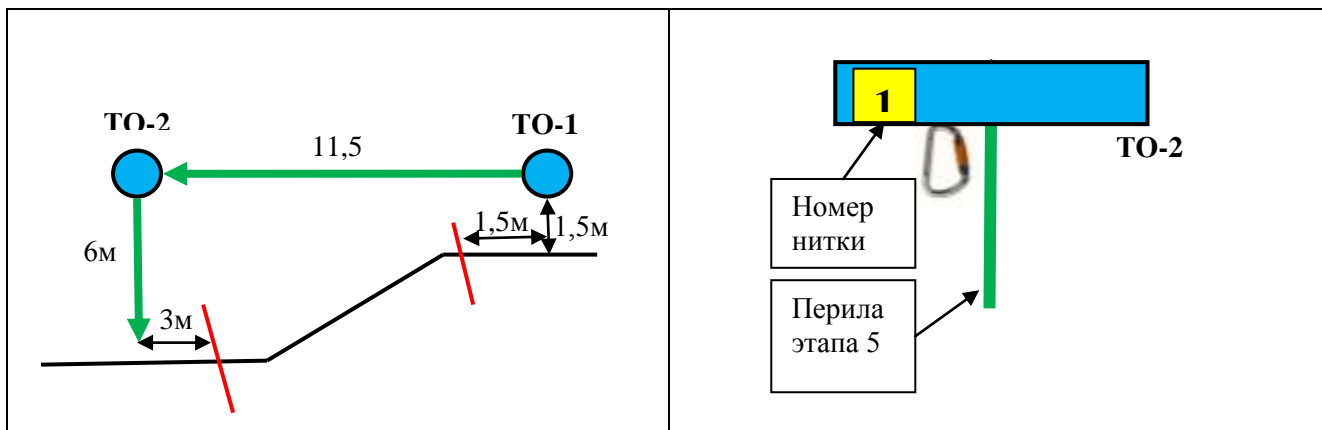
ИС: ОЗ, ТО2 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10



Расстояние до этапа 5: 80 м

Этап 7. Спуск по склону.

Параметры:

Длина этапа	Расстояние от ТО до КЛ;	Высота ТО - над землей
18 м	ИС – 1,5 м	ИС – 1,5 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО- 1 карабин для организации перил..

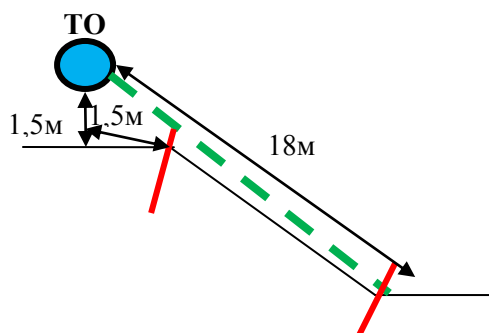
Организация перил по п.7.6

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Организация перил по п.7.6

Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.6.14-7.6.15

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до этапа 6: 0 м

Этап 8. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО
18,5 м	0°	ИС, ЦС – 1,5 м	ИС, ЦС – 1,6 м

Оборудование:

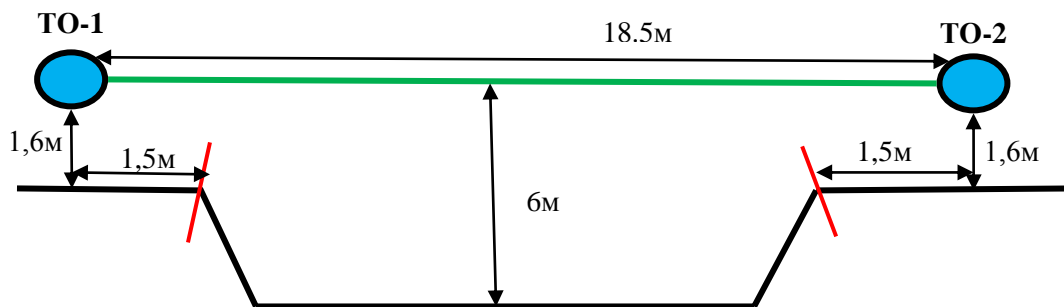
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до блока этапов 7-8: 100м

Блок этапов 9-10. Навесная переправа –Подъем по склону с жумаров.

Этап 9. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Угол наклона перил	Расстояние от ТО-1 до КЛ;	Высота ТО-1; ТО-2
30 м	5°	ИС, ЦС – 2 м	ИВС-1,6 м; ЦС-1м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ТО2, петля для самостраховки.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.

Этап 10.Подъем по склону с жумаром.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна подъема	Расстояние от КЛ до ТО-3	Высота ТО-3
30м	45°	ЦС – 2 м	ЦС – 1,6 м

Оборудование:

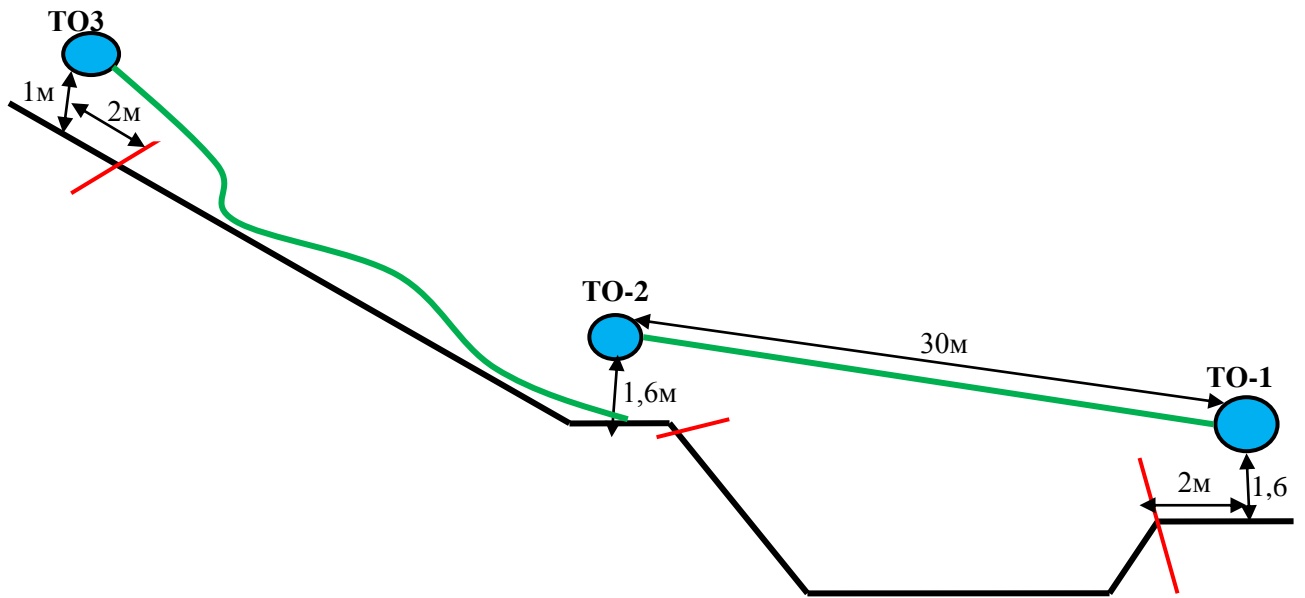
ИС: ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО3.

Действия: Движение по п.7.10.

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до финиша: 120 м

ФИНИШ.