

**ПЕРВЕНСТВО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

08 февраля 2020 г.

Великоустюгский р-н, пос. Полдарса

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (2 класс)**

**Класс дистанции – 2**

**Количество этапов – 4**

- Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны этапов.

- Длина круга, а так же расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.

**СТАРТ**

Старт → 400 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 1**

**Этап 1. Навесная переправа.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
22 м	0°	ИС, ЦС – 2 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

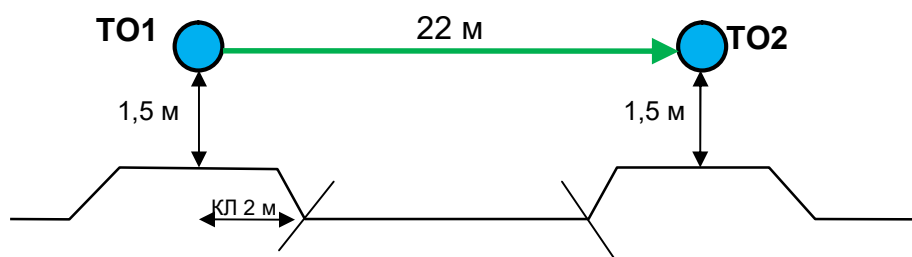
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 2**

**Этап 2. Переправа по бревну.**

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
10 м	8 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1,5 м

Оборудование:

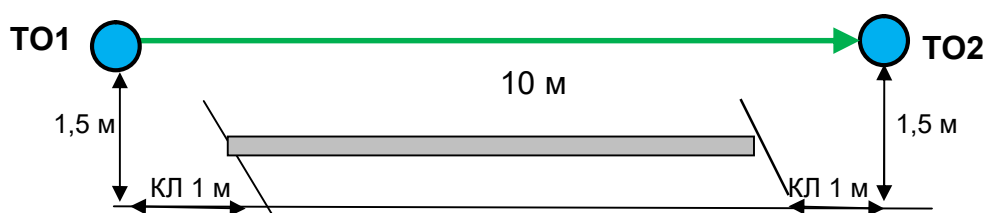
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 3**

### Этап 3. Вертикальный маятник.

Параметры:

Длина этапа	Высота ТО над землей
5 м	10 м

Оборудование:

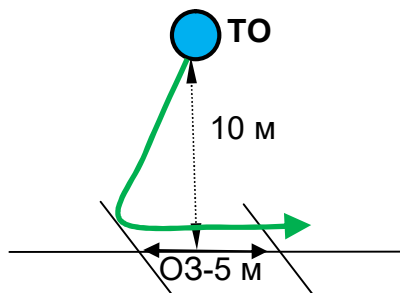
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение по п.7.15. В случае касания ОЗ участник возвращается на ИС этапа и повторяет этап без нарушения.

Обратное движение: Движение осуществляется по коридору своей нитки.



ЗОЛ → 750 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 4**

### Этап 4. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
18 м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1 м

Оборудование:

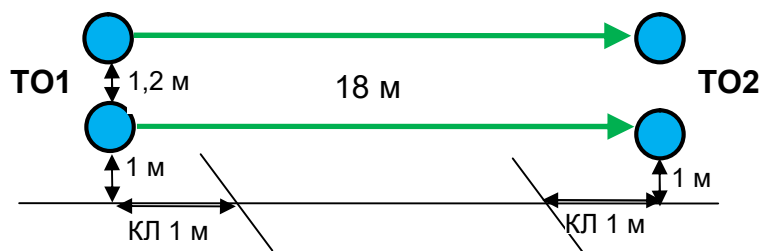
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



ЗОЛ → 350 м → **Финиш**

**ФИНИШ.**