

**ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

8 февраля 2020 г.

Великоустюгский р-н, пос. Полдарса

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (длинная, 3 класс)**

**Класс дистанции – 3**

**Количество этапов – 6**

- Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (ЗСЛ), зоны хранения лыж (ЗХЛ), зоны одевания лыж (ЗОЛ) и зоны этапов.
- Длина круга, а так же расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.
- Длина дистанции:..... м.

**СТАРТ**

Старт → 650 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Блок этапов 1-2.

**Блок этапов 1-2. Навесная переправа = Спуск по перилам. КВ – \_\_\_\_ мин.**

**Этап 1. Навесная переправа.**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
25 м	9°	4 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 6 м

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

*Действия:* Движение по п.7.9.

**Этап 2. Спуск по перилам.**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

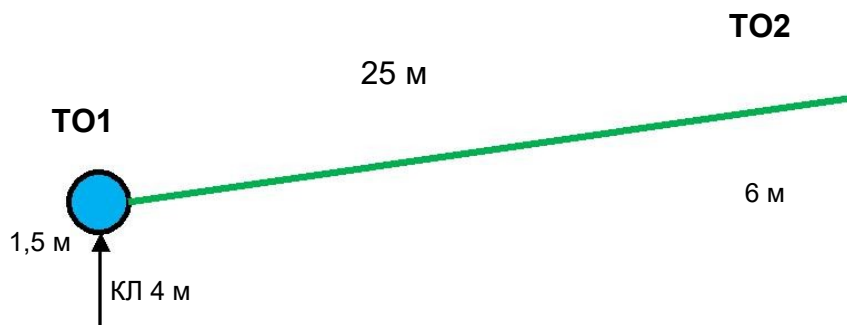
*Оборудование:*

ИС: ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.10. Снятие перил по п.7.7.1.

ЦС: БЗ.

*Действия:* Движение по п.7.10.



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Блок этапов 3-4.

**Блок этапов 3-4. Подъём по перилам = Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – \_\_\_\_ мин.**

**Этап 3. Подъём по перилам.**

*Параметры:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

*Оборудование:*

ИС: БЗ, КЛ-начало ОЗ, судейские перила, ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.

Действия: Движение по п.7.10.

#### **Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	21°	ЦС – 3 м	ТО1 - 6м; ТО2 - 1,5 м

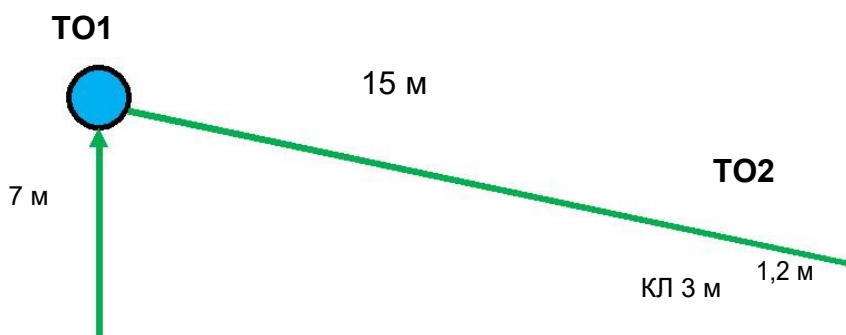
Оборудование:

ИС: ОЗ, ТО1-2 судейских карабина, судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6., движение по п.7.9., обязательная самостраховка по п. 7.10.3., снятие страховочных перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: по п.7.9., обязательная самостраховка по п. 7.10.2



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Этап 5.

#### **Этап 5. Переправа маятником по бревну.**

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

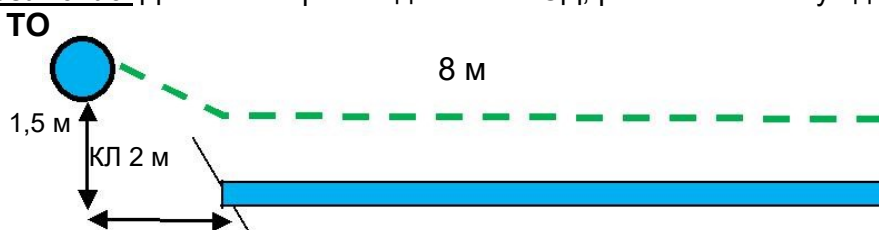
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 карабин (над бревном).

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Участник переправляется стоя по п.7.14.1 и п.7.14.5. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: Движение производится по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Этап 6

#### **Этап 6. Переправа по параллельным перилам.**

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
18 м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1 м

Оборудование:

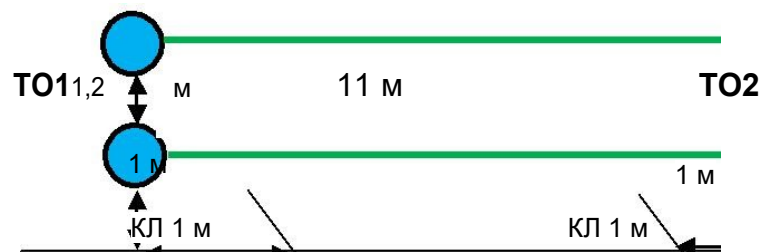
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



ЗОЛ → 600 м → **Финиш**

**Финиш.**