

**ЧЕМПИОНАТ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ**

9 февраля 2020 г.

Великоустюгский р-н, пос. Полдарса

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ - СВЯЗКА» (3 класс)**

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

- Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (**ЗСЛ**), зоны хранения лыж (**ЗХЛ**), зоны одевания лыж (**ЗОЛ**) и зоны этапов.
- Длина круга, а так же расположение ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ и расположение этапов будут указаны на схеме дистанции.
- Длина дистанции: 5100м.

СТАРТ

Старт → 650 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Блок этапов 1-2.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – Спуск по перилам. КВ – ____ мин.

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
25 м	9°	4 м	ИС – 1,5 м, ЦС – 6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО2 – судейский карабин.

Действия: Движение по п.7.9.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

Оборудование:

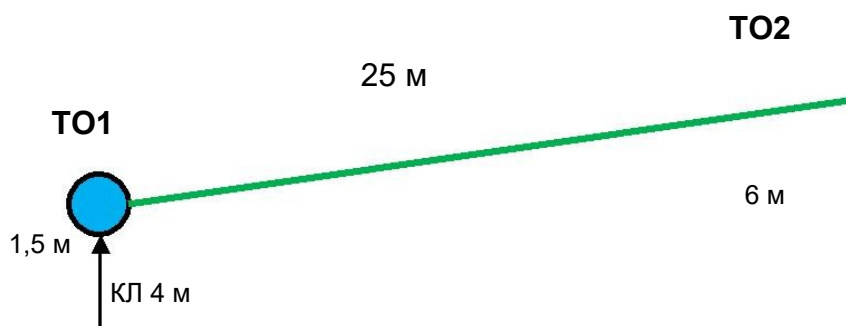
ИС: ОЗ, ТО2 – 3 карабина.

Перила обратного движения.

ЦС: БЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: движение осуществляется по ПОД по п.7.10.



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Блок этапов 3-4.

Блок этапов 3-4. Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – ____ мин.

Этап 3. Подъём по перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО над землей
6 м	90°	ИС – 6 м

Оборудование:

ИС: БЗ, РЗ.

Судейские перила.

ЦС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Действия: Движение первого участника по п.7.10. Движение второго участника по п.7.11 с жумаром по перилам.

Обратное движение: по п.7.12 с ВКС.

Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от опоры до КЛ	Высота ТО над землей
18 м	21°	ЦС – 3 м	ТО1 - 6м; ТО2 - 1,5 м

Оборудование:

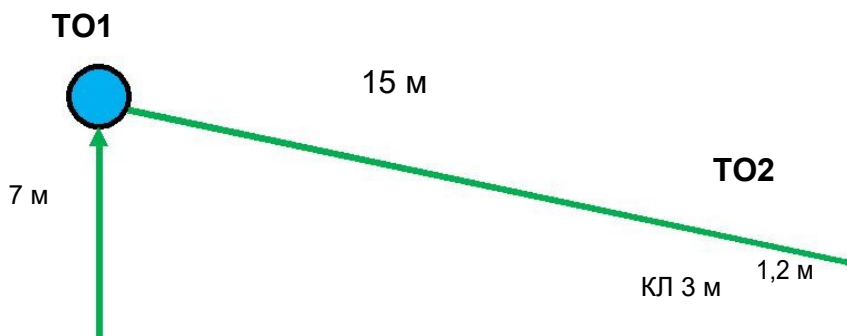
ИС: ОЗ, ТО1 – 2 карабина.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – 1 карабин.

Действия: Движение по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4.

Обратное движение: В случае невозможности вернуться на ИС этапа по п.7.9 с ВКС по п.7.9.4, движение по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.2.



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → Этап 5.

Этап 5. Переправа по бревну.

Параметры:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ТО до КЛ	Высота ТО над землей
8 м	6 м	ИС – 2 м	ИС – 1,5 м

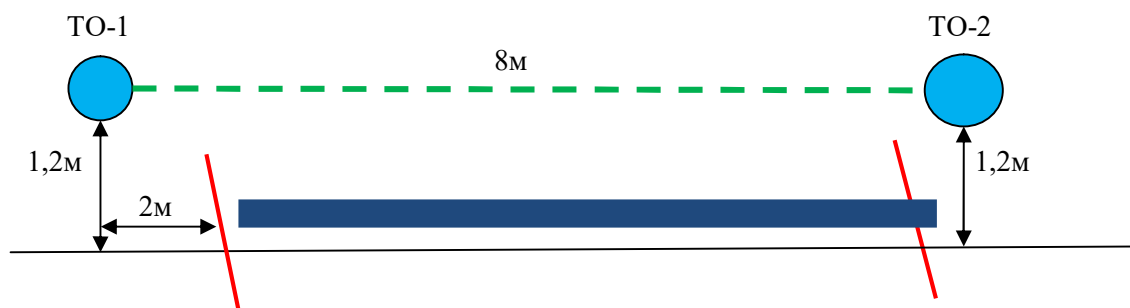
Оборудование:

ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – 1 карабин.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: Движение первого участника ногами по бревну по п.7.3. Организация перил по п.7.6. Движение второго участника ногами по бревну по п.7.8. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, расположенному вдоль нитки этапа.



ЗОЛ → 1500 м → ЗСЛ → ЗХЛ → **Этап 6**

Этап 6. Переправа по параллельным перилам.

Параметры:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние между верхними и нижними перилами	Расстояние от ТО до КЛ	Высота нижней ТО над землей
18 м	0°	1,2 м	ИС, ЦС – 1 м	ИС, ЦС – 1 м

Оборудование:

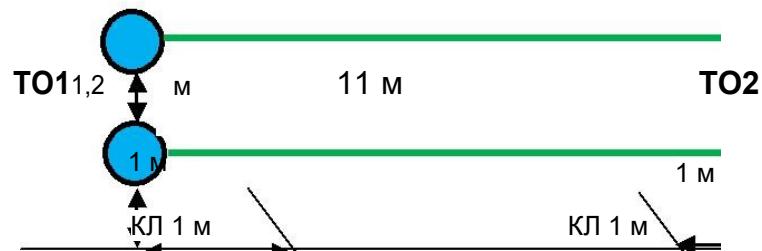
ИС: БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО1 – горизонтальные опоры.

Судейские перила.

ЦС: БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО2 – горизонтальные опоры.

Действия: Движение по п.7.8.

Обратное движение: по п.7.8.



ЗОЛ → 600 м → **Финиш**

ФИНИШ.