

Чемпионат Вологодской области

ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

19-21 февраля 2021 г., Великоустюгский район, поселок Полдарса

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (СПРИНТ). 3 класс

Класс дистанции: 3

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 1750 м

• Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»

Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (ЗСЛ), зоны хранения лыж (ЗХЛ), зоны одевания лыж (ЗОЛ) и зоны этапов.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

<i>Расстояние до этапа 1 - 400 м</i>	
<p>Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин. <i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила; ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9. <i>Обратное движение:</i> по п.7.9.</p>	
<i>Расстояние до этапа 2 - 250 м</i>	
<p>Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин. <i>Оборудование этапа:</i> ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; Бревно; ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. КОД - вдоль бревна <i>Действия:</i> Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит</p>	

на ИС этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15.
Обратное движение: По п.7.8 или по КОД.

Расстояние до этапа 3 - 250 м

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

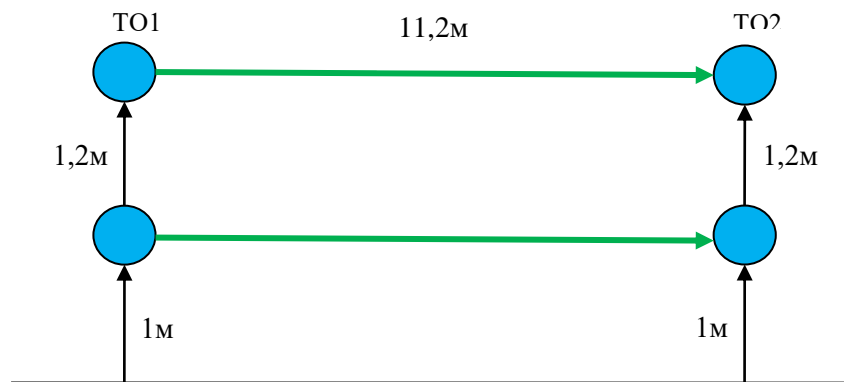
ИС – БЗ, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ – начало ОЗ;

Судейские перила

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальные опоры, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.8.

Обратное движение: По п.7.8



Расстояние до этапа 4 - 250 м

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник».
КВ = 10 мин.

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

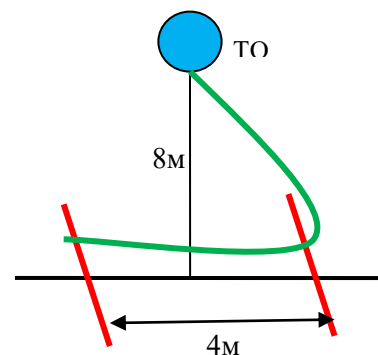
Судейские перила

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – справа и слева от этапа.

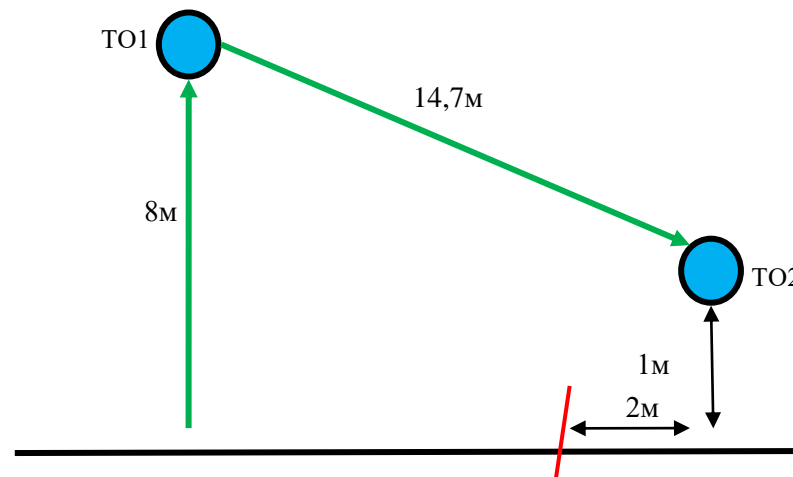
Действия: Движение участника по п.7.15.

Обратное движение: По п.7.15 или по КОД.



Расстояние до блока этапов 5-6 - 250 м

**Блок этапов 5-6. Подъем по перилам –
Спуск по наклонной навесной переправе. КВ = 10 мин.**
Участник проходит блок этапов в следующем порядке:
1) Переходит на ИС этапа 7 вдоль нитки этапа, движение не регламентировано
2) Проходит этап 5;
3) Проходит этап 6.



Этап 5. Подъем по перилам

Оборудование этапа:
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;
Судейские перила;
ЦС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.
Действия: Движение участника по п.7.10.
Обратное движение: По п.7.10.
Расстояние до финиша - 350м

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе

Оборудование этапа:
ИС – ОЗ, ТО1 – 4 судейских карабина.
Двойные судейские перила.
ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;
Действия: Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам. Снятие перил по п.7.6.15.
Обратное движение: По п.7.9

ФИНИШ