

# Чемпионат Вологодской области

## по спортивному туризму на лыжных дистанциях

19-21 февраля 2021 г., Великоустюгский район, поселок Полдарса

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ "ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ" (КОРОТКАЯ). 4 класс

Класс дистанции: 4

Количество технических этапов: 9

Длина дистанции: 3000 м

• Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм»

Дистанция состоит из лыжного круга, зоны снятия лыж (ЗСЛ), зоны хранения лыж (ЗХЛ), зоны одевания лыж (ЗОЛ) и зоны этапов.

#### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

##### СТАРТ

Расстояние до этапа 1 - 400 м

**Этап 1. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

Оборудование этапа:

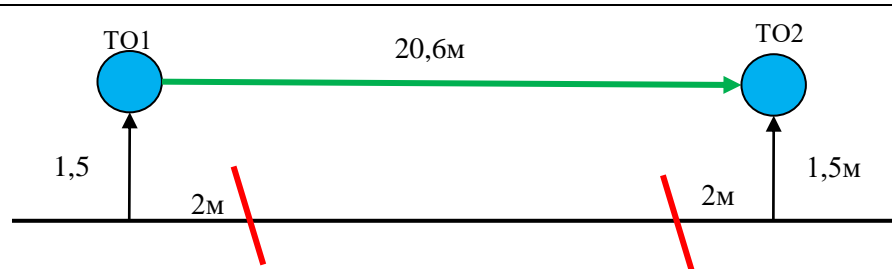
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила;

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по п.7.9.



Расстояние до этапа 2 - 750 м

**Этап 2. Переправа по бревну. КВ = 10 мин.**

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ;

Бревно;

ЦС – ОЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

КОД – вдоль нитки бревна

Действия: Участник закрепляет перила на ТО2 и переходит на ИС

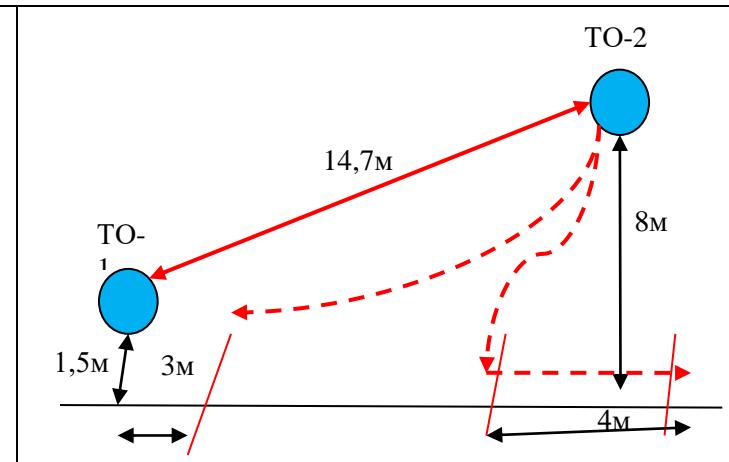
<p>этапа, движение не регламентировано. Организация перил по п.7.6. Движение участника по п.7.8. Снятие перил по п.7.6.15. <i>Обратное движение:</i> По п.7.8 или по КОД.</p>	
---	--

Расстояние до блока этапов 3-5 - 750 м

**Блок этапов 3-5. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Переправа методом «Вертикальный маятник». КВ = 15 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Проходит этап 3;
- 2) Организует перила, необходимые для прохождения этапа 4, 5;
- 3) Проходит этап 4;
- 4) Переходит к ИС этапа 5, по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 5.



**Этап 3. Подъём по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*  
ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.  
Судейские перила, крутизна 21  
ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;  
*Действия:* Движение участника по п.7.9.  
*Обратное движение:* По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к своим перилам.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе.**

*Оборудование этапа:*  
ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина;  
Судейские перила  
ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.  
*Действия:* Организация перил для самостраховки по п.7.6.  
Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3.  
Снятие перил не производится, перила используются для прохождения этапа 5.  
*Обратное движение:* По п.7.9.

**Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Оборудование этапа:*  
ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;  
ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.  
КОД – справа и слева от этапа.  
*Действия:* Движение участника по п.7.15.  
Снятие перил по п.7.6.15.  
*Обратное движение:* По п.7.15, либо по КОД. Движение на ТО2 по КОД до ТО1, затем по условиям этапа 3.

Расстояние до блока этапов 6-9 - 750 м

<p><b>Блок этапов 6-9. Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе – Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе.</b>  <b>КВ мужской зачет = 15 мин. КВ женский зачет = 20 мин</b>          Участник проходит блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Проходит этап 6;</li> <li>2) Проходит этап 7</li> <li>3) Проходит этап 8</li> <li>4) Проходит этап 9</li> </ol>							
<p><b>Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе.</b></p>	<p><b>Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.</b></p>	<p><b>Этап 8. Подъем по наклонной навесной переправе.</b></p>	<p><b>Этап 9. Спуск по наклонной навесной переправе.</b></p>				
<p><i>Оборудование этапа:</i>          ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, крутизна 20          ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>          ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила. ЦС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;  <i>Действия:</i> Организация перил для самостраховки по п.7.6. Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к своим перилам. Снятие перил по п.7.6.15.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>          ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила, крутизна 24          ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина.  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9 с самостраховкой по п.7.10.3 к судейским перилам.</p>	<p><i>Оборудование этапа:</i>          ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина. Судейские перила и перила для самостраховки. ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ;  <i>Действия:</i> Движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3 к судейским перилам.  <i>Обратное движение:</i> По п.7.9.</p>				

Расстояние до финиша - 350 м

**ФИНИШ**