

КУБОК ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

4-5 декабря 2021 г..

г. Сокол

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 3

Количество этапов – 6

Контрольное время: мужчины - 4 мин.; женщины - 5 мин.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС:

- ВСС1 для блоков этапов 1-2, 5-6;
- ВСС2 для блока этапов 3-4.

На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».

ВСС участник самостоятельно подключает к себе до старта и отстегивает после финиша.

При прохождении дистанции работает п.1.3.1.1!

Длина перил для спуска и верёвки для снятия перил не менее 10 м.

Все судейские карабины на дистанции являются разъемными.

Разрешается снятие перил в промежутках между РЗ. Запрещается начало работы на этапах №3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

После прохождения этапа №2, №4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 6 вне РЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу № 6 – необходимо повторить этап на котором совершено нарушение.

Оборудование дистанции (согласно схемы расположения ТО и РЗ):

РЗ 1, РЗ 2, РЗ 3 – БЗ, обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина, высота 8 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота 1,3 м;

СТАРТ

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам

1. Навесная переправа (РЗ 1 – ТО 2)

Параметры: $L = 30$ м, α (вверх) = 13° .

Оборудование этапа: ИС – КЛ, РЗ 1; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9 ногами вперед.

2. Спуск по перилам (ТО 2 – РЗ 2)

Параметры: $L = 8$ м, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСС; ЦС – РЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – спуск по перилам

3. Подъём по стенду с зацепами (РЗ 3 – ТО 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 3; стенд с зацепами, ВСС; ЦС – ТО 3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС.

Примечание: В случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в РЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по перилам (ТО 3 – РЗ 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС; ЦС – РЗ 3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС.

Блок этапов 5-6. Подъём по перилам - навесная переправа

5. Подъём по перилам (РЗ 2 – ТО 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – РЗ 2; судейские перила, ВСС; ЦС – ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.10.

6. Навесная переправа (ТО 2 – РЗ 1)

Параметры: $L = 30 \text{ м}$, $\alpha = 13^\circ$

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС; ЦС – РЗ 1, КЛ.

Действия: переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9.

ФИНИШ