

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

13-15 января 2023 г.

г. Сокол

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (ЛИЧНАЯ)

Класс дистанции – 4

Количество этапов – 8

Контрольное время – 5 минут.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

Дистанция оборудована ВСС:

- ВСС1 для блоков этапов 1-2, 5-6, 7-8;
- ВСС2 для блока этапов 3-4.

На концах ВСС узел «проводник-восьмерка».

ВСС1 участник самостоятельно подключает к себе до старта.

Все судейские карабины на дистанции являются разъёмными.

Разрешается снятие перил из БЗ 2, БЗ 3 и пола спортивного зала между ними.

Запрещается вход в ОЗ этапов №3 и №5 до освобождения ТО 2 и ТО 3 соответственно.

Волочение веревок разрешено.

После прохождения этапа №2, №4 разрешается оставить веревки и карабины.

В случае пристёжки к перилам на этап №1 или отстежки от перил на этапе № 8 вне БЗ 1 и касания ТО 1, опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО 1 при спуске по этапу № 8 – необходимо повторить этап, на котором совершено нарушение.

Оборудование дистанции (согласно схеме расположения, ТО и РЗ):

БЗ 1, БЗ 2, БЗ 3 – обозначены разметкой по полу зала;

ТО 1 – БЗ, 2 карабина, высота 1,5 м;

ТО 2 – ОЗ, 4 карабина, высота 8 м;

ТО 3 – ОЗ, 2 карабина, высота 6 м;

ТО 4 – БЗ, 2 карабина, высота 1,3 м;

СТАРТ

Расстояние от линии старта до БЗ 1 – 15 м.

Блок этапов 1-2. Навесная переправа – спуск по перилам

1. Навесная переправа (БЗ 1 – ТО 2)

Параметры: L = 30 м, α (вверх) = 13°

Оборудование этапа: ИС – КЛ, БЗ 1; двойные судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9 ногами вперед.

2. Спуск по перилам (ТО 2 – БЗ 2)

Параметры: L = 8 м, α = 90°.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; ПОД, ВСС1; ЦС – БЗ 2.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 3-4. Подъём по стенду с зацепами – спуск по перилам

3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ 3 – ТО 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ 3; стенд с зацепами, ВСС2; ЦС – ТО 3.

Действия: подъём участника свободным лазаньем по зацепам с ВСС2.

Примечание: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ 3 и повторяет прохождение этапа.

4. Спуск по перилам (ТО 3 – БЗ 3)

Параметры: $L = 6 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 3; ВСС2; ЦС – БЗ 3.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.

Обратное движение: свободным лазаньем по этапу № 3 с ВСС2.

Блок этапов 5-6. Подъём по наклонной навесной переправе – спуск по перилам

5. Подъём по наклонной навесной переправе (БЗ 3 – ТО 2)

Параметры: $L = 13 \text{ м}$, $\alpha = 30^\circ$

Оборудование этапа: ИС – КЛ, БЗ 3; двойные судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО 2.

Действия: переправа участника по п. 7.9, 7.9.4 (а) (дополнительно участник должен быть обеспечен самостраховкой жумаром).

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4 (б)

6. Спуск по перилам (ТО 2 – БЗ 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; судейские перила, ВСС1; ЦС – БЗ 2.

Действия: спуск участника по п. 7.10.

Обратное движение: по ПОД по п. 7.10.

Блок этапов 7-8. Подъём по перилам - навесная переправа

7. Подъём по перилам (БЗ 2 – ТО 2)

Параметры: $L = 8 \text{ м}$, $\alpha = 90^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – БЗ 2; судейские перила, ВСС1; ЦС – ТО 2.

Действия: подъём по п. 7.10.

Обратное движение: спуск по п. 7.10.

8. Навесная переправа (ТО 2 – БЗ 1)

Параметры: $L = 30 \text{ м}$; $\alpha = 13^\circ$.

Оборудование этапа: ИС – ТО 2; двойные судейские перила, ВСС1; ЦС – БЗ 1, КЛ.

Действия: переправа участника по п. 7.9, движение производится ногами вперед.

Обратное движение: по п. 7.9.

ФИНИШ происходит по пересечению финишной линии.