



## Чемпионат Северо-Западного федерального округа по спортивному туризму

на лыжных дистанциях

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16-19.02.2023г.

### СХЕМА ДИСТАНЦИИ ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ 4 КЛАСС

Старт – Круг 100 м - Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе - Круг 1400м - Блок этапов 3-4. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам - Круг 1500 м - Блок этапов 5-6-7-8. Подъем по перилам - Спуск по перилам - Переправа по параллельным перилам - Навесная переправа – Круг 1500 м - Этап 9. Переправа по бревну «методом горизонтальный маятник» - Круг 1500 м - Финиш

