

Первенство Северо-Западного федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ 3 КЛАСС

ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА 3 КЛАСС

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16.02-19.02.2023 г.

Старт - Круг 600 м - Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Круг 500м - Этап 2. Переправа методом «Вертикальный маятник» - Круг 500 м - Блок этапов 4-5. Переправа по параллельным перилам - Навесная переправа - Круг -500м - Этап 6. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник» - Круг 400м - Финиш

