



Чемпионат Северо-Западного федерального округа по спортивному туризму на лыжных дистанциях

Республика Коми, Сыктывдинский р-н, п. Зеленец, ДООЦ «Гренада»

16-19.02.2023г.

СХЕМА ДИСТАНЦИИ

ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА 4 КЛАСС

Старт – Круг 100 м - Блок этапов 1-2. Подъем по наклонной навесной переправе - Спуск по наклонной навесной переправе - Круг 1400м - Блок этапов 3-4-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам-Переправа методом «Вертикальный маятник» - Круг 1500 м - Блок этапов 6-7. Переправа по параллельным перилам-навесная переправа – Круг 1500 м - Этап 8. Переправа по бревну «методом горизонтальный маятник» - Круг 1500 м - Финиш

