

## Областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях в закрытых помещениях



### Памятка для представителей и участников соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Правила вида спорта "спортивный туризм" Утверждены приказом Минспорта России от “22” апреля 2021 г. № 255 актуальную версию можно скачать на сайте (<https://tmmoscow.ru/index.php?go=Pages&in=cat&id=3>)

С положениям, информационным бюллетенем а также условиями дистанции и схемами можно ознакомиться на сайте Федерации спортивного туризма Вологодской области (<https://volfst.ru/?p=2561> )

Вопросы возникшие в процессе изучения данной памятки можно задать Голубеву Павлу ( тел. 8 921 534 07 14)

В данной памятке будут разобраны наиболее частые ошибки которые могут полечь не допуск к соревнованиям а также повлиять на успешное прохождение дистанций.

Раздел 1: Требования к ИСС, личному снаряжению, командному снаряжению  
Требования к снаряжению описаны в пункте 3 Правила вида спорта "спортивный туризм" от “22” апреля 2021 г. № 255 ( далее правила).

#### **НАПОМИНАЕМ:**

3.2.5 На верёвках, предъявленных на предстартовой проверке, не должно быть изоленды, пластыря и любых других посторонних материалов. Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах верёвок.

После прохождения технической комиссии на всех верёвках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить не более 5 меток шириной не более 2 см на каждую верёвку.

3.2.6 На верёвке, используемой для блокировки ИСС, и на усах самостраховки запрещено использование изоленды, пластыря и любых других материалов кроме меток шириной не более 4 см на концах усов самостраховки.

3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, организацией и снятием перил, используются карабины с поворотной самозакрывающейся муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Карабины должны соответствовать п.п. 4.2 – 4.4 ГОСТ Р EN 362-2008.

Использование карабинов со сдвижной муфтой запрещено. Примеры указаны в п. 4 приложения 1. (правил)

Примеры карабинов со сдвижной муфтой, запрещенных для использования.



3.3.2 Карабин должен быть исправным, не иметь следов чрезмерного износа или деформации контура.

### Спусковые устройства:

3.3.4 Для выполнения ТП (см. п. 7 «Технические приёмы», п. 3 таблиц 1 и 2 приложения 1) используется ФСУ (фрикционное спусковое устройство) типа «восьмёрка», изготовленное из стали (сплава стали) или алюминиевого сплава. Внутренний диаметр ФСУ не должен превышать 85 мм.

Для изделий из стали (сплава стали) минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 5 мм.

Для изделий из алюминиевых сплавов минимальный размер сечения в любом измерении должен быть не менее 10 мм.

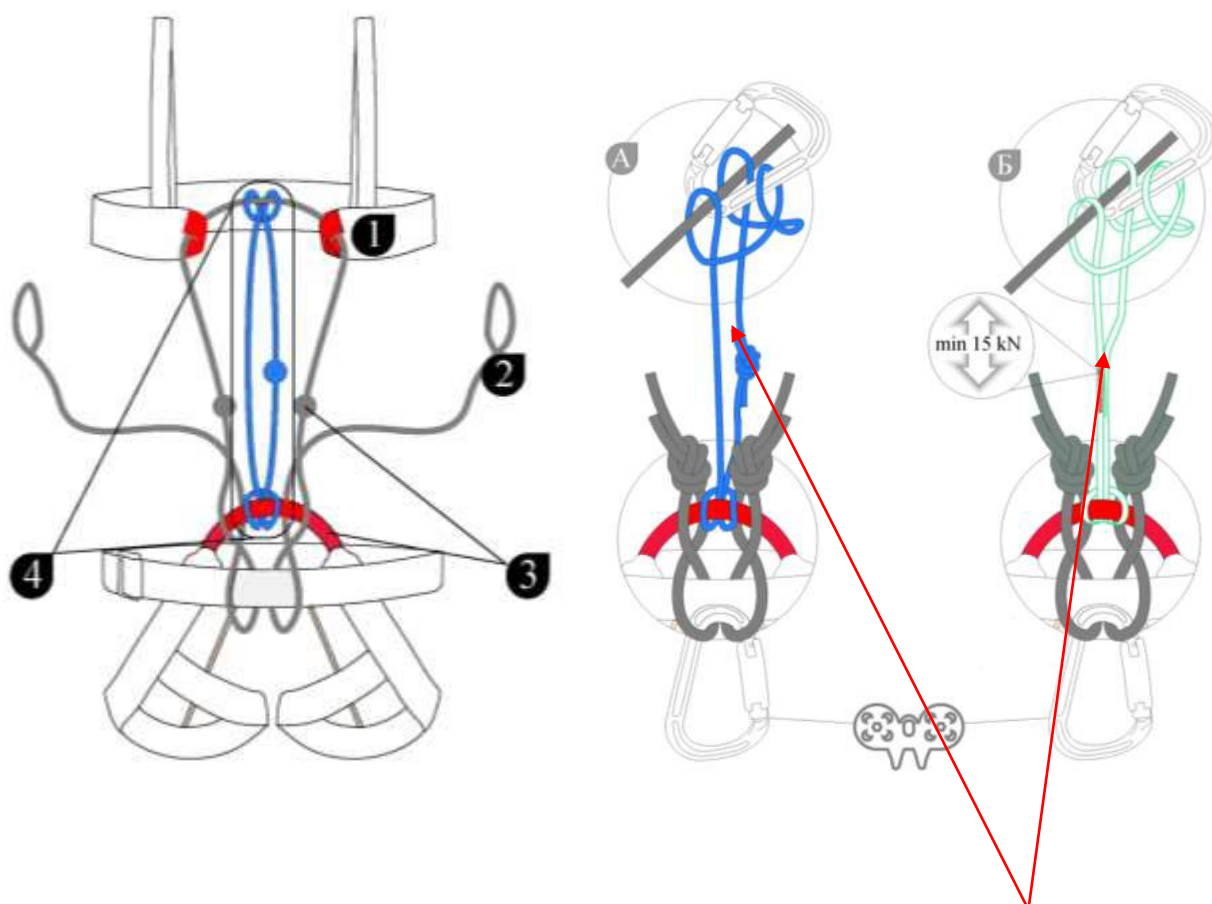
Для спусковых устройств не допускается изменение геометрии для облегчения фрикционного эффекта.

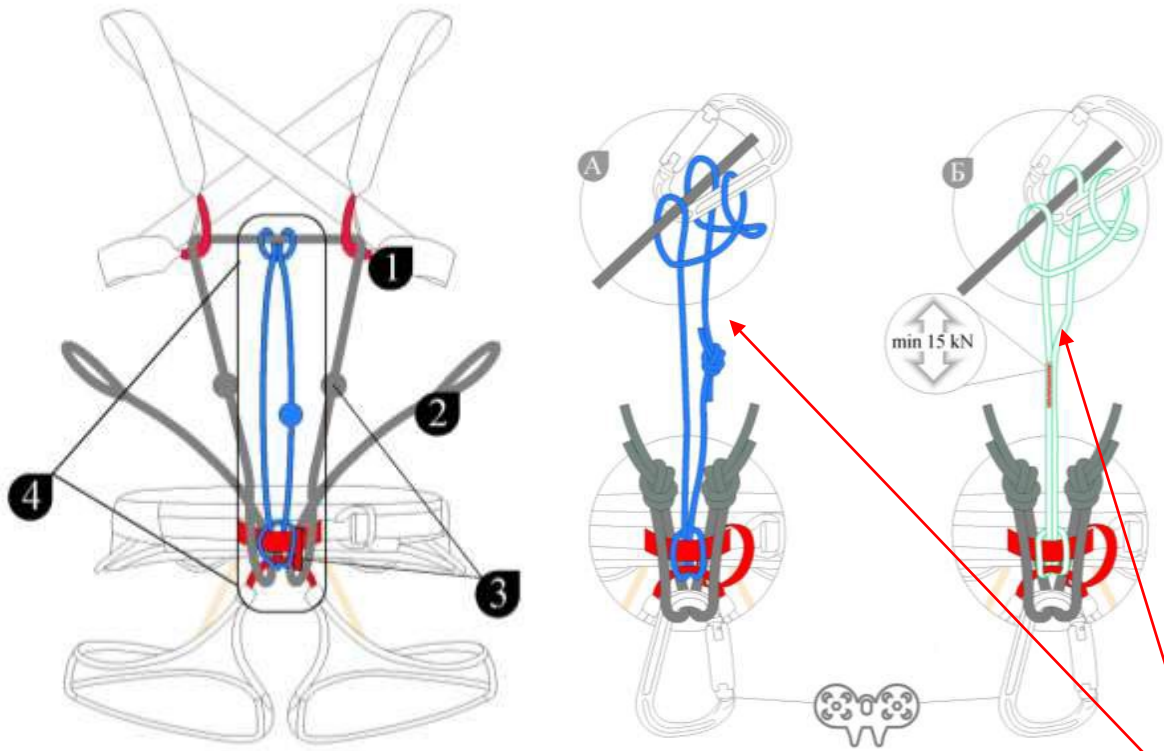
### Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.2 К использованию допускаются обвязки, предназначенные для спортивного туризма, альпинизма или скалолазания.

3.4.3 На ИСС (за исключением разгрузочных петель) не должно быть изолянт, пластыря и любых других материалов, за исключением закрепления вспомогательного снаряжения согласно п. 3.10. Запрещена прошивка ИСС за исключением закрепления вспомогательного снаряжения согласно п. 3.10.

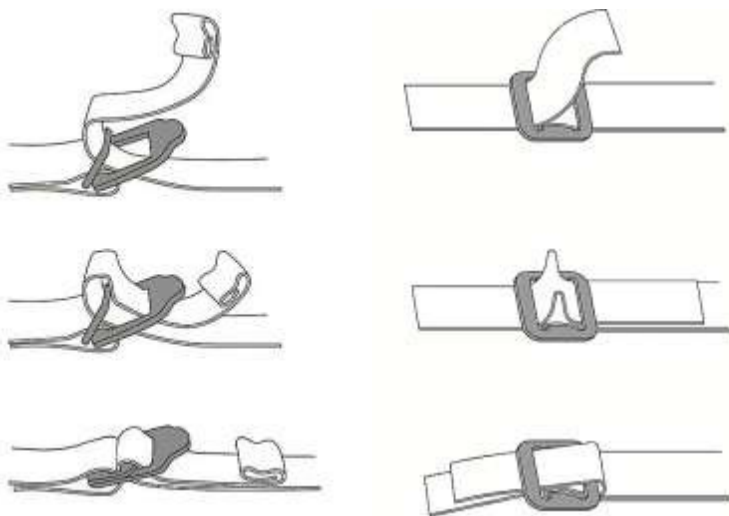
Примеры блокировки ИСС





**Внимание без наличия оттяжки для страховки участник к прохождению дистанции не допускается!**

Пряжки ИСС должны быть заправлены в соответствии с паспортом изделия. Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы должен быть не менее 5 см.

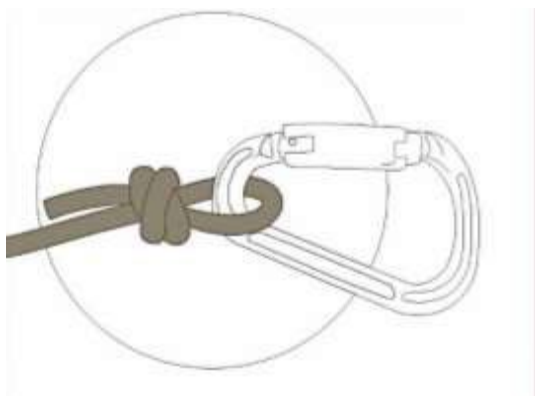


### **Усы само страховки**

На конце уса само страховки вяжется узел баррел (полугрейпвайн удавка).

Выход свободного конца должен составлять не менее 10 см

**Завязывание любых других узлов, в том числе дополнительных, не указанных в схемах в правилах на исс, не допускается.**



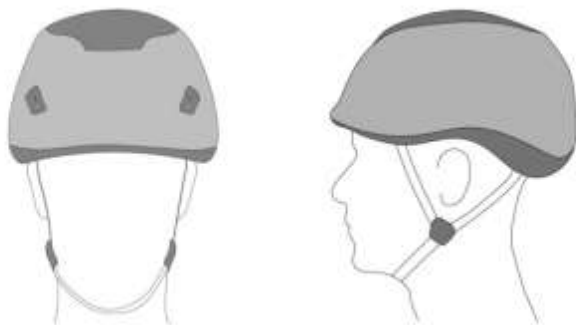
## Экипировка участника

3.6.1 Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции и выполнение ТП (см. п. 7 «Технические приёмы»). Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и/или сам участник в соответствии с Дисциплинарными правилами.

Участник обязан находиться в перчатках/рукавицах (3.6.4 Перчатки не должны иметь повреждений.)

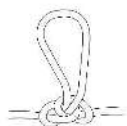
### Расположение каски

Расположение каски на голове участника должно соответствовать изображению на рисунке 4.



### Изображения узлов и опорной петли:

- для связывания верёвок одинакового диаметра



Австрийский проводник

