



# ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

7 - 8 декабря 2024 года

Вологодская область, г. Сокол

## УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ»

Класс дистанции – 4  
Количество этапов – 8

### ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

1. Дистанция оборудована ВСС.
  - ВСС-1 работает на блоке этапов 1-2, 5-6, 7-8. ВСС-1 пропущена через карабин с ФСУ на ТО-2.
  - ВСС-1 участник подключает к ИСС перед стартом и отключает после финиша.
  - ВСС-2 работает на блоке этапов 3-4 и пропущена через карабин с ФСУ на ТО-4.
2. Запрещается выполнение ТП на этапах 3 и 5 до освобождения ТО-3 и ТО-4 соответственно.
3. При выполнении ТП по п.п.7.10 и 7.11.1 раздела 3 части 7 «Правил» участник считается находящимся в ОЗ если ни одна из его ног не касается пола.
4. При прохождении дистанции работает п.1.3.1.1
5. После прохождения этапов 2 и 4 разрешается оставлять любое специальное, основное специальное и дополнительное снаряжение в БЗ-2, БЗ-3 и на полу зала между ними, а также в коридоре своей нитки.
6. Волочение верёвок разрешено.
7. В случае касания ТО-1 или опоры, а также узлов и средств крепления перил навесной переправы к ТО-1 при прохождении этапа 8, участник должен вернуться на ИС этапа 8 в соответствии с Условиями и повторить прохождение этапа 8 без нарушений.
8. При прохождении этапа 5 первым ТП до начала выполнения любых иных ТП участник обязан встать на самостраховку жумаром в перила наклонной навесной переправы. Выполнение участником других ТП одновременно с постановкой на самостраховку не допускается.

БЗ-1 - 5м, БЗ-2 - 3м, БЗ-3 - 5м обозначены разметкой на полу зала.

Расположение, оборудование и высота ТО:

	ТО-1	ТО-2	ТО-3	ТО-4
Расположение	в БЗ-1	в ОЗ	в БЗ-3	в ОЗ
Оборудование	Нет карабина	4 карабина	Нет карабина	2 карабина
Высота (м)	1,5	8	1,5	6

### СТАРТ

Расстояние от линии старта до БЗ-1 – 10 м.

### Блок этапов 1-2

#### Этап 1. Навесная переправа вверх (БЗ-1, ТО-1 – ТО-2)

Параметры: L = 30 м,  $\alpha = 13^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-1, КЛ	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-2

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.9 с ВСС-1 ногами вперед.

## **Этап 2. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	ВСС-1, ПОД	БЗ-2

Действия: организация перил – по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС-1, снятие перил по п. 7.6.15 из БЗ-2, БЗ-3 и с пола спортивного зала между ними.

Обратное движение: по ПОД.

Примечание: длина перил и длина верёвки для снятия перил должны быть не менее 10 м.

## **Блок этапов 3-4**

### **Этап 3. Подъём по стенду с зацепами (БЗ-3 – ТО-4)**

Параметры:  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-3	Стенд с зацепами, ВСС-2	ТО-4

Действия: подъём участника – по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2.

Примечание: в случае срыва или использования опоры за ограничением, участник возвращается в БЗ-3 и повторяет прохождение этапа.

### **Этап 4. Спуск по перилам (ТО-4 – БЗ-3)**

Параметры:  $h = 6$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-4	ВСС-2	БЗ-3

Действия: организация перил – по п. 7.6, спуск участника – по п. 7.10 с ВСС-2, снятие перил – по п. 7.6.15 из БЗ-3.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) по зацепам с ВСС-2 по этапу № 3. Дополнительное условие: длина перил, а также верёвки для снятия перил должна быть не менее 10 метров.

## **Блок этапов 5-6**

### **Этап 5. Наклонная навесная переправа вверх (БЗ -3, ТО 3 – ТО 2)**

Параметры:  $L = 13$  м;  $\alpha = 30^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-4, ТО-5	Двойные судейские перила, ВСС-1	ТО-3

Действия: переправа участника – по п.п. 1.3.1.1, 7.9, 7.9.4.(а) с ВСС-1.

Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4.(б) с ВСС-1.

### **Этап 6. Спуск по перилам (ТО-2 – БЗ-2)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ОЗ, ТО-2	Судейские перила, ВСС-1	БЗ-2

Действия: спуск участника – по п. 7.10 с ВСС-1.

Обратное движение: по п. 7.10.2 по ПОД с ВСС-1.

## **Блок этапов 7-8**

### **Этап 7. Подъём по перилам (БЗ-2 – ТО-2)**

Параметры:  $h = 8$  м,  $\alpha = 90^\circ$ .

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
БЗ-2	Судейские перила, ВСС-1	ТО-2, ОЗ

Действия: подъём – по п. 7.10.2 с ВСС1.

Обратное движение: по п. 7.10 по ПОД с ВСС-1.

**Этап 8. Навесная переправа (ТО-2 – ТО-1, БЗ-1)**

Параметры: L = 30 м,  $\alpha$  (вниз) = 13°.

Оборудование этапа:

ИС	ОЗ	ЦС
ТО-2	Двойные судейские перила, ВСС-1	БЗ-1, ТО-1

Действия: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1, движение производится ногами вперёд.

Обратное движение: переправа участника – по п. 7.9 с ВСС-1.

**ФИНИШ происходит по пересечению финишной линии. Расстояние от БЗ-1 до линии финиша – 13 м.**